

A close-up photograph of a lit sparkler against a dark background. The sparkler is positioned on the left side, with its bright orange and yellow sparks radiating outwards. The sparks are captured in motion, creating a sense of energy and light. The background is a dark, gradient-like color, possibly a deep blue or black, which makes the bright sparks stand out prominently.

blomencia

Le programme

Redéssiner son avenir professionnel et faire des étincelles

**Quoi que tu rêves
d'entreprendre, commence-le.
L'audace a du génie, du
pouvoir, de la magie.**



GOETHE

12 semaines pour se poser les bonnes questions et se remettre en mouvement

-
Eligible au CPF





Je suis Nadège, fondatrice de Bloomencia.

Diplômée de Sciences Po Paris, j'ai occupé pendant près de 15 ans des postes de responsable commerciale dans l'industrie Parfums et Cosmétiques, chez LVMH puis Hermès.

J'ai fait le choix en 2019 de quitter mon emploi et les grandes villes pour m'installer en Dordogne, animée par l'envie de retrouver une vie plus alignée avec mes aspirations et d'accompagner des personnes désireuses de construire un projet professionnel qui leur ressemble, au travers de Bloomencia.

Suite à ma reconversion professionnelle dans le cadre de Bloomencia, je suis également Coach Consultante certifiée.

Créatrice du programme Bloomencia, j'accompagne les participants au travers d'ateliers collectifs et d'échanges individuels pour que chacun puisse construire son avenir professionnel, riche de sens et de valeurs.



Pour qui est fait Bloomencia ?

Un désir grandissant de reconversion professionnelle

Quelques chiffres marquants



9 FRANCAIS SUR 10

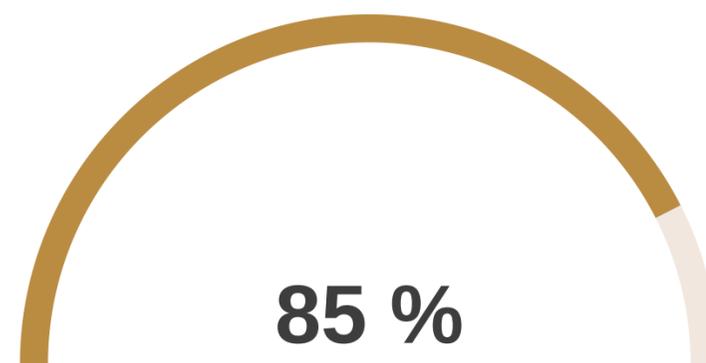
déclarent vouloir trouver du sens dans leur travail



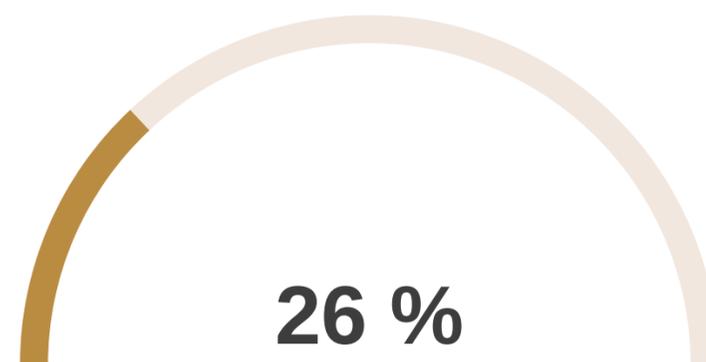
9 FRANCAIS SUR 10

souhaiteraient se reconvertir ou bien l'ont déjà fait

Un monde du travail en mutation



des emplois de 2030
n'existent pas encore
aujourd'hui



des actifs déclarent avoir
une seconde activité
professionnelle (décision
volontaire)

520.000

record de démissions au
4ème trimestre 2021,
plus haut niveau depuis
2008



Le concept Bloomencia

Un programme unique de
12 semaines d'accompagnement
dont **1 semaine en immersion**
totale en Dordogne



Les objectifs du parcours

3 mois, 3 phases, 3 objectifs

1 . Introspection

SE COMPRENDRE

Savoir parler de moi, mieux appréhender mon parcours, pouvoir identifier mes valeurs, besoins, forces et talents

2. Exploration

SE PROJETER

Identifier une ou plusieurs pistes professionnelles tangibles et réalistes, qui me correspondent et répondent à mes besoins et envies

3. Action

SE METTRE EN MOUVEMENT

Dérouler ma feuille de route, développer mon réseau, mettre des actions concrètes en place pour explorer et confirmer mes pistes



3

Le parcours en détail

Les 4 piliers

1

LE COLLECTIF

Rien de tel que la force du collectif (groupe de 6 à 12 personnes) pour puiser la motivation, les ressources et l'inspiration et nourrir votre réflexion personnelle.

2

L'INDIVIDUEL

Si le groupe est important pour avancer, l'individuel l'est tout autant. Le programme comporte 4 entretiens en one to one.

3

L'IMMERSION

La 4ème semaine du parcours se déroule en immersion complète en Dordogne, dans un cadre magique propice à la réflexion et la déconnexion, tout en vous permettant de vous ressourcer et de prendre soin de vous.

4

LE DIGITAL

12 semaines, 12 modules: des vidéos explicatives, des ressources et des exercices spécifiquement créés pour vous accompagner dans votre réflexion et vous permettre concrètement de passer à l'action.

3 mois, 3 phases, 3 objectifs

Le déroulé dans le temps



- Faire le point sur ma situation actuelle
- Approfondir ma connaissance de moi
- Faire le tri dans mes expériences, savoir en parler et en extraire les informations clés

- Capitaliser sur la phase 1 pour faire émerger des pistes
- M'inspirer du parcours des autres participants et des intervenants
- Me reposer et déconnecter du quotidien
- Élaborer mon plan d'action

- Déployer ma feuille de route élaborée en phase 2
- Me fixer des objectifs concrets pour explorer mes pistes et les confirmer (ou les écarter)
- Me mettre en mouvement pour enclencher mon changement professionnel

Phase 1: Introspection

3 semaines en distanciel (30h de formation en distanciel)



Comprendre le monde professionnel dans lequel j'évolue

- Démystifier le changement de carrière
- Perspectives sur le futur du travail
- Qu'est ce que le sens au travail ?
- Le job idéal existe-t-il ?

+ 1ère séance collective



Comprendre mon mode de fonctionnement

- Comprendre mes besoins et mes attentes professionnelles et personnelles
- Prendre conscience de mes valeurs, mes motivations, mes drivers
- Test de personnalité et compétences Praditus

+ 2ème séance collective



Cartographier mes compétences et mes expériences

- Savoir reconnaître mes compétences acquises et innées (talents)
- Trier mes compétences: ce que je sais faire vs. ce que je veux faire
- Me nourrir de mes compétences et expériences pour envisager mon futur professionnel

+ 3ème séance collective

Phase 2: Exploration

1 semaine en immersion complète en Dordogne (24 heures de formation)



Les matinées

Ateliers pro

- Faire émerger des pistes
- Elaborer une feuille de route et des actions à mettre en place pour y parvenir
- Travail en individuel et collectif



Les après-midi

Ateliers découvertes ou repos

- Moments d'échanges avec des intervenants externes
- Sport, lecture, promenades, repos

Phase 3: Action

8 semaines en distanciel (70 heures de formation)



Gestion du temps, des priorités
et de mon organisation



Identifier et gérer mes peurs,
freins et blocages liés à mon
désir de changement

+ 4ème session collective



Identifier mes leviers de
motivation à retrouver dans
mon projet professionnel



Comprendre et gérer
concrètement les situations
stressantes liées à ma situation



Maîtriser des outils concrets
pour ma reconversion (CV,
LinkedIn, Pitch, image
personnelle)

+ 5ème session collective



Gérer ma communication
(apprendre à dire non, gérer
mes limites, désamorcer des
conflits)



Développer ma créativité de
pensée et sortir de mes
schémas « classiques » de
réflexion



Acquérir des outils et une
méthodologie concrète à la
prise de décision

+ 6ème session collective



4

Focus sur la semaine en immersion

Privilégier la déconnexion



Rester dans son quotidien et sa routine ne facilite pas la prise de recul.

C'est pour cette raison que cette semaine a été pensée comme une **réelle coupure**, pour vous permettre de vous recentrer sur vous et favoriser à la fois le **lâcher prise et la réflexion**.

En sortant de votre cadre habituel vous pourrez penser différemment et accueillir plus facilement les idées et opportunités.

Le château de la Barde









Les matinées

Animées par Nadège sont dédiées aux ateliers de développement professionnel:

- travail et exercices sur vos aspirations
- réflexion sur votre plan d'action
- ateliers pratiques (droit du travail, ressources personnalisées...)
- co-développement en groupe

Objectif de la semaine:

Repartir avec des pistes concrètes, réalistes et actionnables ds votre retour de Dordogne



Les après-midi

Temps libre ou ateliers découverte animées par des intervenants externes, destinées à nourrir la réflexion, mais aussi à découvrir la région ou encore à se détendre. Au programme et selon les journées et la météo:

- Ateliers divers (sophrologie, oenologie, photographie...)
- Visite du marché de Périgueux ou Brantôme
- Témoignages inspirants autour de la transition ou reconversion professionnelle
- Sport, lecture, détente, balades

Objectif de la semaine:

Repartir reposé, inspiré et reboosté



Les repas

Tous les repas sont pris sur place.

L'ambiance étant "comme à la maison", des coups de main seront les bienvenus lors de la mise en place de la table et son débarrassage.

Une attention toute particulière est apportée à ces moments conviviaux.

Fournisseurs locaux et plats de saison garantis !

Les repas peuvent être adaptés selon les besoins (allergies, intolérances...) de chaque participant



5

Qu'attendre du programme ?

Une autre façon de voir et d'envisager mon avenir professionnel



UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI

Vous serez en mesure d'identifier vos aspirations professionnelles et personnelles à court et moyen terme ainsi que les compétences nécessaires à mobiliser ou acquérir pour y parvenir. Vous pourrez présenter votre parcours professionnel passé de façon cohérente et constructive afin d'apporter de la légitimité dans votre reconversion ou lors d'entretiens d'embauche.



UN PLAN D'ACTION CONCRET ET RÉALISTE

Vous saurez identifier les interlocuteurs capables de vous aider dans la réalisation de votre projet (institutionnels, développement de votre réseau...) ainsi que les ressources nécessaires à exploiter pour gagner en compétences et connaissances adaptées au projet professionnel



UNE SÉRÉNITÉ FACE À LA SUITE

Vous pourrez identifier les freins et peurs vis à vis du passage à l'action. Envisager des solutions pour les lever ou les contourner et identifier les conséquences et impacts liés à un changement de vie professionnel ainsi que les actions à mener pour y faire face.

**Une méthodologie
unique qui vous
accompagnera tout au
long de votre vie
professionnelle**

POUR RÉSUMER

- 12 semaines d'accompagnement de la phase d'introspection au passage à l'action
- 1 semaine en immersion complète en Dordogne (logement et repas inclus)
- Programme suivi avec un petit groupe de 6 à 12 personnes
- Accès à à vie à votre plateforme personnelle avec 12 modules (ateliers, lectures, vidéos, exercices) pour revoir les contenus si besoin
- 6 séances en collectif de 2h en soirée
- 4 séances en individuel de 45mn
- Test de personnalité Praditus et son debrief
- Accès au groupe privé Bloomencia pour poursuivre les échanges même après la fin du programme

Les résultats concrets

9,4/10

NOTE DE SATISFACTION

auprès des participants
des sessions 2021 et 2022

89%

TAUX DE RECONVERSION

dans les 6 à 12 mois
suivant la fin du
programme

Ils témoignent



Julie, 31 ans
Responsable Marketing

Il s'agit d'une expérience humaine et professionnelle forte. Un exercice beaucoup plus poussé que le bilan de compétences, qui m'a permis de définir plusieurs projets de vie concrets et m'a donné les outils nécessaires à leur réalisation. Bloomencia m'a permis d'aborder ma reconversion professionnelle avec beaucoup plus de bienveillance et de sérénité.



Sarah, 42 ans
Juriste

Bloomencia a planté les graines de ma réflexion qui grandissent petit à petit. C'est une formation intense et efficace qui m'a beaucoup permis d'avancer. L'impact du groupe dans cette démarche est incroyablement positif et je suis ravie d'avoir suivi ce programme.



Christophe, 41 ans
Directeur commercial

Le programme Bloomencia a pour moi été un vrai révélateur. J'ai énormément appris sur moi-même, sur le sens à donner au travail et sur le bon équilibre pro/perso. J'ai démarré Bloomencia totalement perdu, j'en suis sorti galvanisé, complètement reboosté. Changer de vie ce n'est pas obligatoirement opérer un changement à 180°, en ce qui me concerne le changement n'est que de 30° mais suffisant pour me rendre épanoui à tous les niveaux.



6

S'inscrire au programme

Financer votre parcours Bloomencia

Bloomencia est un organisme de formation agréé par l'Etat et peut donc être éligible à plusieurs financements possibles



1.800 € TTC tout compris*

dont 1.200 € finançables via votre CPF et 600€ de frais d'hébergement et repas pour la semaine en immersion

Si vous êtes un particulier qui s'auto-finance, un tarif spécial de 1.480€ est proposé, avec la possibilité de paiement en 3 fois

*logé en chambre individuelle, avec salle de bain privée. Les prix sont « tout inclus », c'est à dire avec l'intégralité des repas, la navette Angoulême/Château/Angoulême. Draps et serviettes fournis.

Modalités d'inscription

Soucieuse de m'assurer que le programme corresponde bien à vos attentes, l'inscription se réalise après un premier entretien (gratuit) qui vous permettra de préciser votre situation professionnelle, vos besoins et attentes et de poser également vos questions relatives au programme.



<https://bloomencia.com/contact>



<https://bloomencia.com/prochainesdates>

Aucun prérequis nécessaire pour s'inscrire. Les inscriptions se clôturent 11 jours ouvrés avant le début du programme.

Bloomencia est ouvert aux personnes en situations de handicap. Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque participant de nous faire part de leur(s) besoin(s) spécifiques avant l'inscription en formation.



« Dès l'instant où l'on s'engage totalement, la Providence bouge aussi. Toutes sortes de choses se produisent qui viennent à l'aide de celui qui s'est mis sur sa voie, alors qu'elles ne se seraient jamais révélées autrement. Toute une série d'événements découlant de cette décision se mettent au service de l'individu, aplanissant les événements imprévus, favorisant des rencontres et l'assistance matérielle que l'on n'aurait jamais osé rêver d'obtenir..»

Goethe

bloomencia

Nadège GOMILA

+33.6.10.44.01.06

contact@bloomencia.com



Suivre l'activité de Bloomencia

